

Pre-departure info

霸气闯关东（林海雪原经典穿越版）



➤ 为什么去这里？

关东是山海关以东，即常识上的东北三省，这里肥沃的土壤滋润了大小兴安岭，中国第三大河黑龙江从这里流过，孕育沿途的生命。而东北也是中国最寒冷的地区，冬天极端气温在 - 40 度以下，但在这里，你很有可能会听到如下淡定的对话：今天几度？三十多吧.....淡定而霸气的东北人硬生生地无视了代表气温零下的那个负号。在东北，只要上街就能买到冰棍，因为打开房门就是大冰箱，而满大街的冻梨，冻柿子，冰糖葫芦和大盘大盘的东北菜让旅行者流连忘返。在这里，你还可以滑雪，滑冰，打雪仗，堆雪人，睡大炕，泡温泉，徜徉在雪白的森林和湖泊中...还有什么比像冬日的北方，这样一片纯净的土地更加吸引人的呢？！此次旅行将深入冬日的东北土地，从冰城哈尔滨出发，跨越吉林来到中朝边界的长白山，最后到吉林省的吉林。整个旅程将是一段雪与激情的旅行，我们将一起用热情温暖北国的冬天！

➤ 和你一起的同伴？

团队旅行的一大惊喜是你的伙伴们来自五湖四海，不同行业不同背景，年龄集中在 18-39 岁，多为年轻人，我们希望大家可以敞开心扉，收获友情爱情，我们一次又一次的实践证明，一次美好的团队回忆，很多的部分来自于团队之间的互动和沟通，为此让我们一起珍惜吧！我们亦希望大家有一颗包容的心，遵守时间，公共集合的时候一定不要迟到，迟到就意味着在耽误大家都时间哦

➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有一半的人是自己报名来的，并且在旅行中收获自己另外的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的行程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

➤ 负责任的旅行

稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保。

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间。

尊重当地人：对于当地人我们要予以尊重，尊重当地人的文化习俗，尊重当地人的宗教信仰。目前很多地方可能依然保守和古朴，所以入乡随俗是最自然的。

路线概述



本次旅行我们会涉及到东三省的其中两省黑龙江和吉林省，从黑龙江省的哈尔滨出发，往东南方向去到东升林场、雪乡、二道白河、长白山、雾凇岛、五家山滑雪场，最后回到吉林省的吉林市。

漫天的白雪世界里，稻稻会带领大家在东升林场里感受炊烟袅袅的静谧；反穿羊草山徒步至雪乡、领略登顶雪山的霸气；在雪乡住上一晚，雪乡因其全年降雪期长达6~7个月、积雪深达2米而得名霸气的全名---中国雪乡，但因《爸爸去哪儿》最后一站在雪乡后，雪乡变得很火，雪乡也成了众多游客冬天选择出行的目的地。稻稻会带领大家上长白山，坐越野车去到长白山顶，长白山景色很美，但看到它真面目的条件很高，必须天气好，许多人曾两次上长白山都未能看到天池真面目，所以可以跟着稻稻去长白山拼拼rp；长白山之夜住五星级酒店泡露天温泉、感受冰火相容两重天；在韩屯登雾凇岛观赏雾凇奇观。最后直奔五家山露天滑雪场、体验一冲而下的刺激感！

这些就是这条路线的精髓，在白色的世界里，你可以放纵自己在雪地里打滚，你还可以在冰天雪地里啃着冰棍或者是冰糖葫芦，还可以和小伙伴一起比赛狗刨式埋人！

这些就是这条路线的精髓，在白色的世界里，你可以放纵自己在雪地里打滚，你还可以在冰天雪地里啃着冰棍或者是冰糖葫芦，还可以和小伙伴一起比赛狗刨式埋人！

哈尔滨-东升林场-雪乡-二道白河-长白山-韩屯-雾凇岛-五家山滑雪场-吉林

气候及穿着建议



东北地区属于温带湿润、半湿润大陆性季风气候。冬季寒冷干燥，平均气温在-21℃~-10℃，正常情况下，东北每年会在11月中旬左右迎来第一场雪，虽然酷冷，但是曝露在冰天雪地里充满乐趣，在12月底至次年1月、也可以感受东北冰雕艺术。东北地区正常情况下最冷的月份是在1月份，冬季时温度可达-30℃，最冷时将近-40℃，所以出行一定要防冻哦！

每到冬天，西伯利亚的寒潮就会来临，除了严寒之外，还有一样东西也是非常可怕的——西伯利亚大风，大家对于大风也要有一定的防范在室外，可能真正让你感到冷的，就是风。

哈尔滨全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-13°C	-7°C	2°C	13°C	21°C	26°C	28°C	26°C	21°C	12°C	0°C	-9°C
日均最低气温(°C)	-24°C	-20°C	-10°C	1°C	8°C	15°C	18°C	16°C	9°C	1°C	-10°C	-20°C

吉林全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-10°C	-6°C	3°C	14°C	22°C	26°C	28°C	27°C	22°C	14°C	2°C	-7°C
日均最低气温(°C)	-24°C	-21°C	-9°C	1°C	8°C	14°C	18°C	16°C	8°C	1°C	-9°C	-19°C

冬季：内穿快干衣—保暖&抓绒衣物（里面套头的）—保暖外套&冲锋衣（外面拉链的）—保暖裤子+长裤/冲锋裤—保暖防滑户外鞋&专用户外雪地靴

要去冬天的东北，一定要做好一切防风保暖的工作【帽子（太阳镜）—围巾—手套】室内室外温差很大，建议穿易脱的衣物，进到暖气屋后可以方便脱。保暖的鞋子都是非常必须的装备哦！（不是平时穿的 UGG 鞋哦~而且完全不行，普通的雪地靴在这样的雪地里会坏掉的哦）。也可带上登山杖，能够节省很多体力。

我们住宿的酒店有游泳池，并要求戴泳帽，有需要的小伙伴可以带上泳衣泳帽，体验下“冰火两重天”的感觉。

具体其他物资的准备请看文件最后页的物资准备清单

住宿



我们在旅行过程中提供丰富了多彩的住宿体验，在城市中安排了快捷酒店，甚至还会有五星级宾馆，在山区或者偏远地区会安排当地客栈的农家乐，为了融入当地的文化或观赏风景的需要，我们在这里安排了特殊的住宿：在东升、韩屯分别安排入住到当地的家庭客栈，住的是火炕多人间。南方的孩子们可能会睡不惯，后背会感觉过热。因为非常当地，硬件条件会受到一定限制，洗澡不太方便，希望大家有充分的心理准备！大家要发挥互相谦让的美德，轮流使用差异住宿。我们将尽力为大家提供一个真实的体验，所以我们尽可能选择最“当地”的住宿。

具体每晚的住宿详情，请参见行程安排。

用餐



东北菜自成一派，主要以乱炖为主。蔬菜种类不多，熘炒菜通常偏咸，东北菜一般都很实在，点菜用餐时，可以参考 N 个人-1 原则点菜。初到东北不要暴饮暴食，以免水土不服或是消化不良。身边可以备些健胃消食片&牛黄解毒片等，以免消化不良或者上火。另外，可以准备些干粮/零食备在车上，行程中碰到车程过久、吃饭时间过晚等情况会时有发生。

集合/解散相关信息

具体集合&解散酒店信息及领队联系方式会在出发前 4 天上传到用户中心以及通过邮件告知

哈尔滨市 (Harbin) 集合

【哈尔滨太平国际机场】

哈尔滨太平国际机场，是黑龙江省的枢纽机场，距离哈尔滨市区 33 公里。哈尔滨太平国际机场地处东北亚中心位置，是东南亚至北美航线的经停点。现为中国东北地区最繁忙的三大国际航空港之一。

购买机票网站推荐：[阿里去啊：www.alitrip.com](http://www.alitrip.com) [去哪儿网：www.qunar.com](http://www.qunar.com) [携程网：http://www.ctrip.com/](http://www.ctrip.com/)

机场大巴	运营时间（首末班）	发车间隔	起点	途经点	终点	票价
1 号线	05 : 00 20 : 00	30 分钟	民航大厦 太平机场	新阳路售票处 康安路-通达街-安发桥-哈工大- 火车站-文昌街	太平机场 民航大厦	20 元
2 号线	05 : 00 20 : 00	30 分钟	海河路 太平机场	农垦大厦-哈慈集团-乐松广场-和 兴商厦 和兴商厦-乐松广场-哈慈集团-农 垦大厦	太平机场 海河路	20 元
3 号线	05 : 50 视航班情 况而定	40 分钟	哈东站 太平机场	太平桥-哈工程大学-道外客运站- 八区-中央大街-市行政服务中心- 城乡路 城乡路-市行政服务中心-中央大 街-八区-道外客运站-哈工程大学 -太平桥	太平机场 哈东站	20 元
4 号线	09 : 00 13 : 50	30 分钟	学院路 太平机场	世茂大道-公路大桥-世纪联华-齿 轮路 齿轮路-世纪联华-公路大桥-世茂 大道	太平机场 学院路	20 元

当地打车信息：起步价为 8 元（3 公里），以后每公里 1.9 元钱加 1 元燃油费。夜间每公里单价为 2.5 元，12 公里以后为 2.9 元/公里，燃油附加费 1 元。从机场打车至哈尔滨市区约 115 元，在哈尔滨市内会出现出租车拼车现象，很普遍。

（以上信息更新于 2016 年 12 月，如有信息更新欢迎小伙伴反馈）



雕等等.....

哈尔滨，为黑龙江省省会，副省级城市。哈尔滨地处东北亚中心位置，被誉为欧亚大陆桥的明珠，是第一条欧亚大陆桥和空中走廊的重要枢纽，也是中国著名的历史文化名城、热点旅游城市和国际冰雪文化名城。

大家在集合日这一天任何时间到达都可以，务必提前联系好领队，我们晚上会开个准备会，大家可以互相认识一下，并且整理整条路线的注意事项。到的晚的队员也没有关系，在第二天出发前到达即可，领队会单独再给你讲讲关于旅行中的注意事项。如果你提早到达，并有足够的时间，不妨前往哈尔滨市区探索一番，去中央大街感受一下哈尔滨的繁华、寻觅盛名的马迭尔冰棍；在冰雪大世界开放的时节，可以去看看壮美的冰

吉林市 (jilin) 解散



(此信息更新至 2016 年 12 月，如有变动欢迎小伙伴反馈)

【龙嘉国际机场】

吉林市和吉林省省会长春市共享一个机场：长春龙嘉国际机场，距离吉林市区 85 公里，乘坐由吉林火车站出发的高铁到【龙嘉】车站，一小时左右一班，30 分钟可达，票价 22.5 元。出站步行 5 分钟即可到达机场。大家可以先上网 www.12306.cn 或者用手机 APP 高铁管家提前买好火车票。

当地打车信息：吉林市出租车起步价 5 元（2.5 公里），超过基础公里后的运价为每公里 1.30 元，同时加收 50% 空驶费 0.65 元，总计 1.95 元，四舍五入后实际按每公里 2 元收取；夜间 1 时至 4 时起步价 8 元（含 3 元夜班费）。

线路提醒

【东北环境】

1. 东北由于气候与南部地区相差很大，容易水土不服，所以初到东北要格外注意饮食，前三天以少食多餐的清淡食物为主，多吃生大蒜和喝少量白酒，预防肠胃炎
2. 室内室外温差很大，建议穿易脱的衣服，进到暖气屋后可以脱；在户外做好全面防冻装备，避免冻伤和感冒。
3. 因为我们有 3 天会睡炕，很容易上火，干燥，可以多喝白开水，一来驱寒防止感冒，二来可以补充水分防止燥热上火。

【羊草山徒步】

D3 我们会徒步翻越羊草山至雪乡，对于体力要求还是较高的，而且走的都是雪地，路面较滑，请穿内绒的保暖防滑户外鞋或者是专用户外雪地靴（不是平常穿的 UGG 等哦~而且完全不行，普通的雪地靴在这样的雪地里会坏掉的哦）。也可带上登山杖，能够节省很多体力。徒步时一定会出汗，所以建议内穿快干衣物，外加保暖&抓绒衣物，保暖外套（里面套头的，外面拉链的，以便散热）

【洗澡问题】

D2 住东升林场、D5 住韩屯，都是住东北当地的农家客栈，房型为东北大炕多人间，很当地化，条件设施都是比较单一一般的，因而会存在无法洗澡或是轮流洗的情况，也请大家悉知理解。

【景区情况】

雪乡，作为“爸爸去哪儿”热门节目播出后，已然成为知名度非常高的景点了；长白山景区亦是如此，在东北的景区知名度都颇高。还有雾凇岛，因为互联网也逐渐被越来越多的人知道。冬天是东北地区的旅游旺季，因而可能会出现游客较多的情况，如遇到游客较多的情况，也请大家抱着一颗接纳的心去对待，毕竟这是中国旅游的大环境，望大家理解。

【滑雪注意】

心脏病、高血压、孕妇、精神病、醉酒者及其他不适宜滑雪的疾病，年长者及无自立能力的幼儿，禁止滑雪。

【路况&车况】

由于东北积雪结冰，且天气多变，时常会下雪，路面容易滑，为了安全行车、一般车速都不会很快，也请大家悉知。如遇下雪车速较慢或者出现坏车情况也请大家理解。

反馈

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件，非常希望听到你的声音! 我们会仔细阅读你的反馈，您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好，帮助我们进步，我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员赠送价值 540 元的免费短途旅行一次。

稻草人旅行工作室

TEL : 4000548066

EMAIL : info@54traveler.com

物资准备

证件&银行卡&现金	备注	OK
身份证	飞机/火车, 酒店入住, 高速临检都会用的到的哦	<input type="checkbox"/>
学生证/军官证	如果可以使用我们会退还相应差价	<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款	<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 40-60 元	<input type="checkbox"/>
洗护用品	备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜		<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子		<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保	<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
剃须刀(男士), 指甲刀		<input type="checkbox"/>
衣物&杂物	备注	OK
保暖衣+2 件抓绒+薄羽绒+冲锋衣 保暖裤+抓绒裤(有毛的保暖性好的就行, 1-2 条)+滑雪裤或者冲锋裤	*建议衣服买有拉链易脱的, 进到室内方便脱和穿。(室内室外温差很大, 穿一样多很容易一冷一热感冒) *冬天徒步时, 由里到外最好是: 快干衣物+保暖衣物+抓绒衣+防风保暖外套(里面为套头的, 外面为拉链的, 以便散热)	<input type="checkbox"/>
内衣、内裤、袜子	袜子可以买羊毛袜, 保暖性强	<input type="checkbox"/>
帽子、口罩、手套、暖宝宝	雷锋帽可以在当地买, 保暖实用棒棒哒! 手套需要买两层, 一副薄款, 一副滑雪手套。	<input type="checkbox"/>
泳装, 泳帽	泡温泉时需要穿、 酒店有游泳池, 并规定需带泳帽, 有游泳需求者请自行带上泳帽。	<input type="checkbox"/>
户外雪地靴/高帮登山鞋	需保暖防滑	<input type="checkbox"/>
登山杖(建议)	徒步羊草山时使用	<input type="checkbox"/>
保温杯、吹风机	如有需求可以带上	<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞	根据个人情况	<input type="checkbox"/>
手电筒	东北天黑的早, 晚上出行需要	<input type="checkbox"/>
太阳镜(深色)	紫外线较强	<input type="checkbox"/>
雨雪具	建议带雨衣, 以防下雨/雪, 且活动方便。	<input type="checkbox"/>
电子产品	备注	OK
相机、手机	室外使用, 耗电特别快, 可多带几块电池	<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡		<input type="checkbox"/>
iPad、kindle、笔记本电脑	打发时间, 自选	<input type="checkbox"/>
药品	备注	OK
感冒药	温度很低, 以免感冒, 注意保暖	<input type="checkbox"/>
肠胃药、止泻药	行程中, 可能出现水土不服。消化不良或者拉肚子。	<input type="checkbox"/>
晕车药、过敏药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包	备注	OK
旅行背包 or 带锁拉杆箱	用来放个人衣物与物资, 可全程放置车上	<input type="checkbox"/>
双肩背包	游览或徒步时背一些食品, 相机等小东西(非常有用)	<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！