

## 物资准备

证件&银行卡&现金	备注	OK
身份证	飞机/火车, 酒店入住, 高速临检都会用的到的哦	<input type="checkbox"/>
学生证/军官证	如果可以使用我们会退还相应差价	<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款	<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 60-80 元	<input type="checkbox"/>
洗护用品	备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、 <b>防晒霜</b>	西部高海拔地区的阳光特别强烈	<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子		<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保	<input type="checkbox"/>
卫生纸、 纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
剃须刀( 男士 ), 指甲刀		<input type="checkbox"/>
衣物&杂物	备注	OK
4 月-6 月; 长短 T 恤若干, 厚外套, 长短裤 7 月-8 月; 长短 T 恤若干, 较厚外套, 长短裤 9 月-10 月; 长短 T 恤若干, 厚外套, 长短裤	祁连县全年气温都比较低, 全年都需要较厚的外套; 敦煌全年气温价高, 且日夜温差大; 如遇极端天气, 我们会在集合文件里提醒大家; 也请务必在出行前请注意查看天气, 根据温度调整所带衣物	<input type="checkbox"/>
内衣、袜子、		<input type="checkbox"/>
运动鞋/休闲鞋、拖鞋	路线中有部分独步路线	<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞		<input type="checkbox"/>
手电筒( 晚上出行 )、水杯		<input type="checkbox"/>
宽檐遮阳帽、太阳镜( 深色 )		<input type="checkbox"/>
雨具、吹风机	部分酒店房间不配备吹风机, 需要的同学可以去前台借或者自己携带	<input type="checkbox"/>
电子产品	备注	OK
相机、手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡		<input type="checkbox"/>
iPad、kindle、笔记本电脑	打发时间, 自选	<input type="checkbox"/>
药品	备注	OK
感冒药		<input type="checkbox"/>
肠胃药、止泻药	西北小心上火哦, 水土不服哦。当然, 当地也都是可以买到需要的药品	<input type="checkbox"/>
蚊虫水、晕车药		<input type="checkbox"/>
过敏药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包	备注	OK
带锁拉杆箱 or 旅行背包	用来放个人衣物与物资, 可全程放置车上, 部分住宿点离停车场较远, 无电梯, 旅行背包更方便些	<input type="checkbox"/>
双肩背包	游览或徒步时背一些食品, 相机等小东西( 非常有用 )	<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件	<input type="checkbox"/>

**注意: 关于托运行李的重量, 不同航空公司有不同的规定, 国内除廉价航空外, 一般为 20 公斤, 事先了解好, 不要超哦!**