

Pre-departure info

国境之南——隐秘于中缅边界的极致旅行体验



➤ 为什么去这里？

滇西南，祖国的最西南，就在这片土地上，澜沧江奔流不息，流出国门，哺育着东南亚人的世世代代。阿佤山拔地而起，连接着异国和他乡的相承血脉。依承山势而开垦修建的梯田，宛如扶摇云间壮观的天梯，起伏缠绵、流光溢彩。无数和我们不同语言不同面容的少数民族生活在这片神秘的土地上，他们崇拜着不同的神灵，守望者不同的信仰，坐拥着不同的风景，遍尝着不同的人生。让我们静静地走近他们，走进连绵不绝的云海里，走进原始风貌的村落里，走在美丽神圣的湖泊边，走在中缅边界的国境之路上，去体会一次隐秘其中的极致旅行体验。作为云南最隐秘的旅行地，阿佤山的日出与云海，大片的雨林与茶山，原始部落的深入体验，踩在边境线上的行走，都在这里异常精彩地呈现着。

➤ 和你一起的同伴？

团队旅行的一大惊喜是你的伙伴们来自五湖四海，不同行业不同背景，年龄集中在16-39岁，多为年轻人，我们希望大家可以敞开心扉，收获友情爱情，我们一次又一次的实践证明，一次美好的团队回忆，很多的部分来自于团队之间的互动和沟通，为此让我们一起珍惜吧！我们亦希望大家有一颗包容的心，遵守时间，公共集合的时候一定不要迟到，迟到就意味着在耽误大家都时间哦

➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有一半的人是自己报名来的，并且在旅行中收获自己另外的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的行程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

➤ 负责任的旅行

稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间

尊重当地人：云南地区很多地方依然是非常保守及古朴。其有自己的宗教信仰，穿着要求和生活习惯。不论男生还是女生，穿着暴露及大声说话都是极不礼貌的。无论在哪，入乡随俗都将是最自然的。

路线概述



这是一条猎奇性非常强的路线，将人文和风景很好地结合在了一起，更充满了暖暖的情意。从探秘佤族人传说的诞生之地开始，去探索保留着原始风貌的佤族部落，在佤族圣地龙摩爷山的徒步，感受原始崇拜的神秘... 探索嵌着金色的傣族老城，在普洱茶香中寻找银河，穿梭于高山国门边像牛奶一样浓的云海，穿越美丽湖泊和热带雨林，行走在中缅边界的国境线的丛林之路... 这样的路线，只有稻稻才会带你去尽情体验，错过等明年冬天咯。

【行程】临沧-沧源-翁丁-澜沧-西盟-孟连-惠民乡-打洛-景洪

气候



云南地处云贵高原中部，日照长、霜期短、年平均气温 15℃ 气候温和，夏无酷暑，冬不严寒，四季如春，气候宜人，是极负盛名的“春城”。相比全国其他地方，西部地区，夏季雨水特别多，容易引起泥石流、山体塌方等自然灾害，旅行常常受到天气影响特别大，但是温度往往比起东部要低很多，常常是避暑胜地，所以一年中，夏季也是游客最多的时候；西部的冬季天气晴多雨少，阳光充足，白天气候也很温暖，阿佤山地区也有些许春色，游客也会非常少，可以尽享

安宁；春夏的阿佤山，天气炎热，白天几乎不能在室外活动，这边设施又相对原始，所以来这边更可能是“受罪”。秋冬季（11月—次年3月）却是来阿佤山的季节，晴多雨少，气候如春。

临沧全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(℃)	20℃	22℃	25℃	27℃	27℃	26℃	26℃	26℃	26℃	24℃	22℃	20℃
日均最低气温(℃)	5℃	6℃	9℃	13℃	16℃	19℃	19℃	18℃	17℃	15℃	10℃	6℃
月降水总量(mm)	12	16	19	33	104	187	247	222	144	113	48	13

景洪全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(℃)	25℃	28℃	32℃	33℃	33℃	31℃	30℃	31℃	31℃	29℃	27℃	24℃
日均最低气温(℃)	11℃	12℃	14℃	18℃	21℃	23℃	23℃	22℃	21℃	20℃	16℃	13℃
平均降水总量(mm)	17	13	23	53	140	169	222	223	141	95	53	21

住宿



我们在旅行过程中提供了丰富多彩的住宿体验，在城市中安排了快捷酒店，在山区或者偏远地区会安排当地客栈和农家乐，西南部城市的酒店硬件以及服务相比于东部的整体环境会略差些，请大家体谅。尽管是很小众的路线，旅游开发程度不高，不过住宿都还算不错。在临沧市和沧源县住的是当地最好的四星级酒店，在惠民乡是特色茶庄住宿，其他的住宿都有三星左右的硬件标准。具体每晚的住宿详情，请参见行程安排。

用餐



云南小吃种类繁多得如同那里的鲜花。由于地域复杂民族众多。对小吃有兴趣的人到了云南就几乎等于到了天堂。从临沧开始，你将会开始一次美食盛宴，过桥米线（云南哪儿都有），汽锅鸡（临沧），菠萝糯米饭（打洛），土锅鸡（翁丁），竹筒饭（景洪）等等，很多都是内地没有办法吃到的美食。

但是云南的水土与东部沿海地区差别非常大，队员对于水土不服的第一反应就是肠胃，再加上云南地区的食物口味偏重，两个因素加起来，非常容易引起肠胃炎，所以请队员享

受美食的时候一定要悠着点，等到身体充分适应后再大快朵颐。

集合&解散的相关信息

具体集合&解散酒店信息及领队联系方式会在出发前 4 天上传到用户中心以及通过邮件告知。

临沧集合

【临沧机场】

临沧机场距离市区 23 公里，从机场到市区有以下的方法，不建议打车，因为距离远，价格高，打表价格基本在 70 元左右，但是很多司机不打表，采用一口价，价格多在 100 元以上。

购买机票网站推荐：阿里去啊：www.alitrip.com 去哪儿网：www.qunar.com 携程网：<http://www.ctrip.com/>

机场大巴	运营时间（首末班）		发车间隔	起点	终点	票价
	07:30	15:00	10m	临沧机场	空港酒店	20 元
	07:30	15:00		空港酒店	临沧机场	

【客运站】

客运站位于临翔区，从客运站到达酒店建议打车。大致费用在 10 元左右。

公共交通出行请使用百度地图查询。



临沧

大家在集合日这一天任何时间到达都可以，务必提前联系好领队，我们晚上会开个准备会，大家可以互相认识一下，并且整理整条路线的注意事项。到的晚的队员也没有关系，在第二天出发前到达即可，领队会单独再给你讲讲关于旅行中的注意事项啦。如果你提早到达，并有足够的时间，不妨前往临沧市区探索一番

景洪 (Jinghong) 解散

【由景洪返回昆明】

飞机：西双版纳机场位于景洪市西南，距离市中心约 5 公里，没有机场大巴，市区有 1 路公交可以前往机场，票价 2 元；乘坐出租车前往机场约 30 元，不打表。西双版纳往返昆明每天数十班，行程只要 50 分钟，淡季票价经常有特价票 80-300 元间，提前预订，票价甚至比班车还便宜哦！

班车：景洪客运南站每天有多趟班车发往昆明，从 8:40~23:10 都有车，票价 185~235 元，车长约 8 小时约。1 小时 1 班（上午发的为日班坐票；午后、晚上发的多是卧铺，过夜车），大家可以到达景洪后去汽车南站购买！全程 550 公里，时长在 8 小时左右。



反馈

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件，非常希望听到你的声音! 我们会仔细阅读你的反馈，您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好，帮助我们进步，我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员，每人赠送价值 540 元的旅行抵用券一张。

稻草人旅行工作室

TEL : 400-054-8066

EMAIL : info@54traveler.com

物资准备

证件&银行卡&现金	备注	OK
身份证	飞机/火车，酒店入住，高速临检都会用的到的哦	☐
学生证/军官证	如果可以使用我们会退还相应差价	☐
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款	☐
现金	吃饭每天 60-80 元	☐
洗护用品	备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜		☐
牙刷、牙膏、牙杯、梳子		☐
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保	☐
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品		☐
剃须刀（男士），指甲刀		☐
衣物&杂物	备注	OK
10 月-3 月；长短 T 恤若干，厚外套，长裤 4 月-6 月；长短袖 T 恤若干，薄外套，长短裤 7 月-9 月；短袖 T 恤若干，轻薄外套，长短裤	如遇极端天气，我们会在集合文件里提醒大家，这里白天温度较高，但晚上还是很凉的，西双版纳地区全年温度都在 20 度以上；请务必在出行前请注意查看天气，根据温度调整所带衣物	☐
睡衣、内衣、袜子、		☐
徒步鞋、休闲鞋、拖鞋	路线中有部分独步路线	☐
睡眠眼罩、颈枕、耳塞		☐
手电筒（晚上出行）、水杯		☐
宽檐遮阳帽、太阳镜（深色）		☐
雨具、唇膏、吹风机	虽然冬季阿瓦山地区一般都是不会下雨的，不过以防万一还是带上雨具；唇膏是因为当地天气比较干燥哦	☐
电子产品	备注	OK
相机、手机		☐
电池、充电器、数据线、存储卡		☐
iPad、kindle、笔记本电脑	打发时间，自选	☐
药品	备注	OK
感冒药		☐
肠胃药、止泻药	云南确实是一个容易水土不服的地方，当然，当地也都是可以买到需要的药品	☐
蚊虫水、晕车药		☐
过敏药		☐
个人疾病常备药		☐
旅行箱/背包	备注	OK
旅行背包	这次我们进到的是云南深处，我们特别建议大家携带背包而非拉杆箱，因为这条路线中会去到各种特别的古镇小村子，而古镇中的石板路均凹凸不平，拖箱子会非常不方便。	☐
双肩背包	游览或徒步时背一些食品，相机等小东西（非常有用）	☐
贴身包	放置钱和证件	☐

注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！