

出发前准备文件

【超 YOUNG】魔力海岸线——由北向南一路 high 放！



➤ 为什么去这里？

这次旅行是在福建东部沿海，这里拥有中国最曲折、最绵长的大陆海岸线。海水深入到大陆腹地，见缝插针，掠去所有低处的土地，迂回在大山的谷地间，形成美丽的海湾。火山和大海的冲突，造就了神奇而独特的海岛；海浪、海风的神来之笔则催生了甲天下的海蚀地貌。这里是中国海洋文明最早的发源地，自宋代起就开通海上丝绸之路，各种文化在这里集合，是中国东部沿海最包容和多元的一条海岸线。

➤ 和你一起的同伴？

团队旅行的一大惊喜是你的伙伴们来自五湖四海，不同行业不同背景，年龄集中在16-39岁，多为年轻人，我们希望大家可以敞开心扉，收获友情爱情，我们一次又一次的实践证明，一次美好的团队回忆，很多的部分来自于团队之间的互动和沟通，为此让我们一起珍惜吧！我们亦希望大家有一颗包容的心，遵守时间，公共集合的时候一定不要迟到，迟到就意味着在耽误大家都时间哦

➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有一半的人是自己报名来的，并且在旅行中收获自己另外的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的旅程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

➤ 负责任的旅行

稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间

尊重当地人：很多地方依然是非常保守及古朴。其有自己的宗教信仰，穿着要求和生活习惯。不论男生还是女生，穿着暴露及大声说话都是极不礼貌的。无论在哪，入乡随俗都将是最自然的。

➤ 路线概述



这是一条内容极为丰富的旅行路线。它不仅可以满足你对大海的渴望，还会向你展示大海神秘的、不为人知的另一面。旅行中，我们会坐船出海，登上一个美丽的小岛，岛上铺满草甸，低凹处沉睡着两个宝石般的湖泊，一天中随着光线变化折射出不同的颜色；我们会路过海上渔村，俯瞰海面星罗棋布的鱼排，宛如海上威尼斯；我们会穿过海岛的洞穴，探索神奇的海蚀地貌；我们会走在海边的五彩滩，抬头看海岸边高大整齐的风车；我们会住进福建土楼民居，感受独特的客家文化；最后我们钻进厦门的大街小巷，徘徊于夜市美食，迷失在慢时光中。等到结束旅行，你会觉得这些天仿佛就是一个长长的梦，一个有关大海的梦！

【行程】

【超 YOUNG】魔力海岸线：福州-大嵛山岛-大京沙滩-斗帽岛-莆田-塔下村土楼-抽象画廊-厦门

➤ 气候&衣着建议



不少。夏秋有台风现象，干季现象只见于秋高气爽时期。

福建省属亚热带海洋性季风气候，四季分明。夏长冬短、气温较高，霜冻少，作物生长期长，冬季盛行偏北风，夏季盛行偏南风，冬夏季风两者的强弱、进退、消长和更替影响着我省的气温、湿度和降水等气候要素以及其他一系列的天气现象的季节变化。受季风影响，当地气温年较差不大，日较差较小，春温普遍低于秋温。湿度较大，降水丰富，主要集中于春夏，但冬雨并

福州全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	15°C	15°C	19°C	23°C	27°C	30°C	34°C	33°C	30°C	26°C	22°C	18°C
日均最低气温(°C)	8°C	8°C	11°C	15°C	19°C	23°C	25°C	25°C	23°C	19°C	15°C	10°C

厦门全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	17°C	17°C	19°C	23°C	27°C	30°C	32°C	32°C	31°C	27°C	24°C	19°C
日均最低气温(°C)	10°C	10°C	12°C	16°C	20°C	24°C	25°C	25°C	24°C	20°C	16°C	12°C

【穿着建议】

海岸地区紫外线较强，请一定要准备太阳镜、防晒霜等户外用品。由于天气已经较热，所以建议带好短袖衣物，但是另外带防风外套，因为海岸边风大哦！

文化&习俗



福建地区由于地处沿海经济带，所以整体较发达，但是由于闽南语和客家文化相对其他地方有一定的差异，所以见到当地人时，请互相尊重彼此的文化，入乡随俗才更能体会当地的风土人情哦！

客家土楼是一笔当地非常宝贵的文化物质遗产，所以大家入住时请保护好身边的一石一木，为后来的朋友们留下继续欣赏这份宝贵遗产的机会吧！

住宿



在大嵛山岛我们会安排一晚的帐篷露营，岛上露营是一件浪漫的事情，同时也要面对一些特殊性，主要是食物和淡水的相对稀缺，晚餐我们安排了烧烤，还需要大家自备一些零食和饮用水。在大京村，我们已经找了当地比较好的住宿，但因为是个小村子，洗澡水压不稳，大家需要错峰来洗哦；在塔下村，我们安排了独特的土楼民居居住。其他时间我们会安排当地的宾馆酒店标间，以保证旅途的舒适。

用餐



东南沿海的饮食或多或少带些海鲜，对海鲜容易过敏的同志要小心哦；整个行程中稻草人只有在大嵛山岛提供一顿烧烤，其他用餐将引领大家自行探索当地美食。

由于当地常年烹饪海鲜非常拿手，但是也不排除我们的肠胃无法适应，所以带好肠胃药非常非常有用的哦！

➤ 集合&解散的相关信息

具体集合&解散酒店信息及领队联系方式会在**出发前 4 天**上传到用户中心以及通过邮件告知。

福州集合

【机场交通】

福州市是福建的省会，路线设置在这里集合也是为了避免走很多回头路。

福州长乐机场前往市区有专门的阿波罗机场巴士专线，终点站在市区内的五一中路阿波罗大酒店，然后打车前往入住酒店也不会超过 15 元。车程大约 60 分钟。

【火车站交通】

全国各地都有到达福州的火车，上海还有前往的动车，耗时约 6 小时左右。福州站距离市区约 5-7 公里，打车 20 元左右。

厦门解散

厦门的交通常年拥堵，所以前往机场时可以建议乘坐快速公交。另外，厦门前往上海的动车也在 6 小时左右，快捷方便。

➤ 反馈

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件，非常希望听到你的声音! 我们会仔细阅读你的反馈，您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好，帮助我们进步，我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员，每人赠送价值 540 元的长短途旅行抵用券一张。

稻草人旅行工作室

TEL : 4000548066

EMAIL : info@54traveler.com

下面还有“物资准备”哦，记得看哈~

物资准备

证件&银行卡&现金	备注	OK
身份证	飞机/火车，酒店入住，高速临检都会用的到的哦	<input type="checkbox"/>
学生证/军官证	如果可以使用我们会退还相应差价	<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 60-80 元	<input type="checkbox"/>
洗护用品	备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜		<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子		<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保	<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
剃须刀（男士），指甲刀		<input type="checkbox"/>
衣物&杂物	备注	OK
短袖 T 恤若干，轻薄外套，长短裤	外套建议携带防风外套，因为海边风大。	<input type="checkbox"/>
内衣、袜子、		<input type="checkbox"/>
长裙（适合女生拍小清新照）、睡衣		<input type="checkbox"/>
徒步鞋、休闲鞋、拖鞋	酒店多不提供洗澡用拖鞋	<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞		<input type="checkbox"/>
手电筒（晚上出行）、水杯		<input type="checkbox"/>
宽檐遮阳帽、太阳镜（深色）		<input type="checkbox"/>
雨具&防水袋		<input type="checkbox"/>
电子产品	备注	OK
相机、手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡		<input type="checkbox"/>
iPad、kindle、笔记本电脑	打发时间，自选	<input type="checkbox"/>
药品	备注	OK
感冒药		<input type="checkbox"/>
肠胃药、止泻药、过敏药	水土不服容易引起肠胃不适。	<input type="checkbox"/>
蚊虫水、晕车药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包	备注	OK
旅行背包 or 带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
双肩背包	游览或徒步时背一些食品，相机等小东西（非常有用）	<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件	<input type="checkbox"/>

注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！