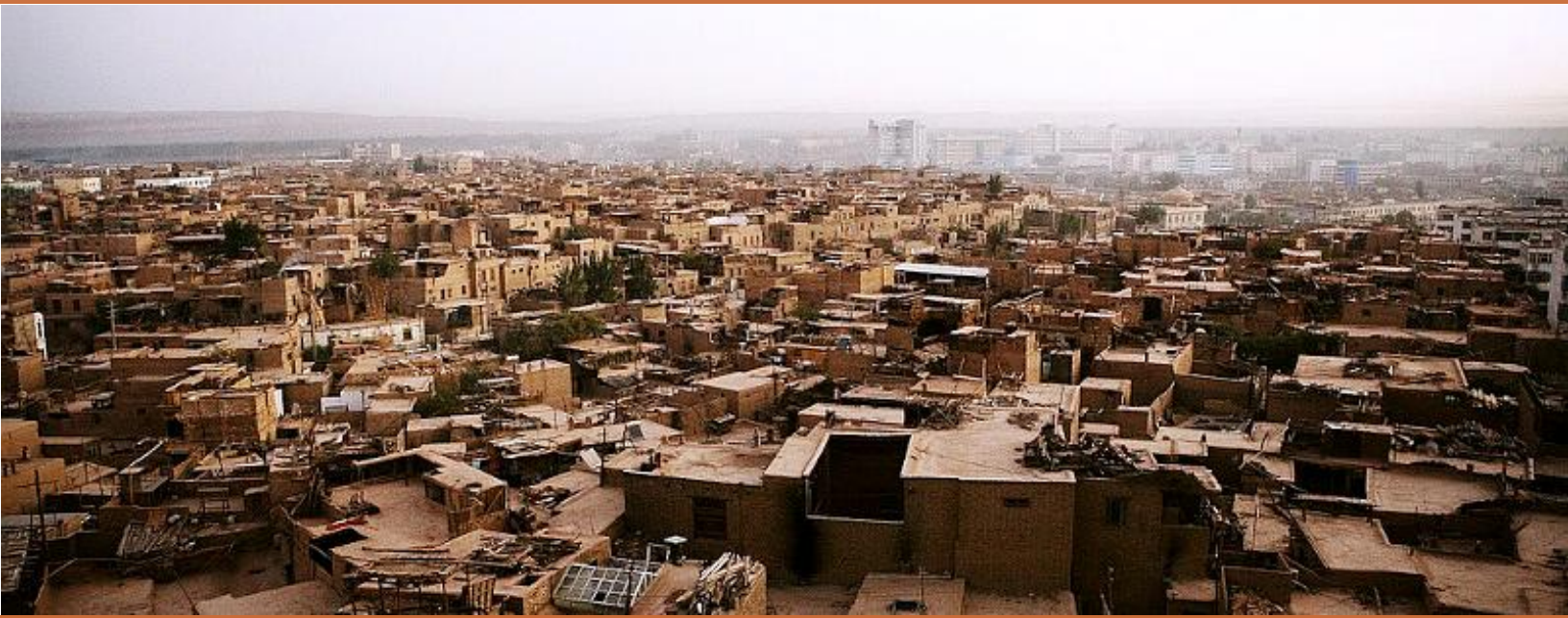


# Pre-departure info

## 铿锵南疆行——从丝绸之路到喀喇昆仑的奇幻之旅



### 线路概述

## 目录

- 01 [线路概述](#)
- 02 [特别注意](#)
- 03 [气候&文化](#)
- 04 [住宿&餐饮](#)
- 05 [集合相关信息](#)
- 06 [解散相关信息](#)
- 07 [和我们一起旅行](#)
- 08 [反馈](#)



这里是西域，  
红层峡谷打上天山美丽的胎记，塔里木河润湿沙漠干涸的心脏；  
中外商人开启欧亚的沟通桥梁，丝绸之路从这里开始探索远航。  
这里是疆域，  
巨大的故城在展示帝国的荣光，精美的石窟诉说王座上的过往；  
千百年前曾经走过张骞与玄奘，诗意的道路今天依然驼铃悠扬。  
这里是异域，  
阿訇的诵经召唤醒城市的朝阳，火焰山下邂逅孩子天真的脸庞；  
喧闹的巴扎充斥着维语的吆喝，而你在羊肉的香味中不愿返乡。  
这里是雪域，

喀喇昆仑山支撑起世界的脊梁，在慕士塔格下顶礼巨人的肩膀；  
沐浴中国西端的最后一抹夕阳，安静沉睡在一千零一夜的梦乡。  
这是我爱的南疆。

#### 【行程安排】

**铿锵南疆行：**

**乌鲁木齐-吐鲁番-库车-阿克苏-喀什-慕士塔格峰-塔什库尔干-喀什**

## 答疑解惑，先看这里！

### 1. 气温怎么样？穿些什么呢？

稻稻说：南疆地处塔克拉玛干沙漠周围，夏天的白天会比较热，尤其是在吐鲁番，白天会将近 40°C，其他地方白天大约在 30 多度。不过新疆的昼夜温差很大，夜晚将会降到十几度，所以白天夏装即可，但晚上可能需要多一件薄外套。国庆期间白天平均温度在 10-20 度，夜晚会降到几度，因此建议以秋装为主，随身备一件厚外套或冲锋衣。

最特殊的是喀喇昆仑公路这一带，也就是我们去喀什库尔干县的那两天，由于是高原（海拔 3200 米），白天只有二十度左右，晚上会降到只有几度。尤其是在红其拉甫口岸，在口岸游玩的那一两个小时的气温在零下，需要薄羽绒服御寒。新疆日照充足，比较干燥，所以防晒用品帽子墨镜啦，包括润唇膏都是推荐带的。当然每年气温变化都比较大，大家可以在出发前自行查询气温（查询乌鲁木齐、吐鲁番、库尔勒、库车、喀什、塔什库尔干气温即可）。

### 2. 这条路线的住宿情况怎么样？

稻稻说：这次旅程较长，全部都是在城市里住宿，为了更加舒适的旅途，我们基本都是 4-5 星级的标准来预定，但这里地处边疆，条件不能和内地相比，还是有一些差距，请小伙伴们理解。详见每日行程。

### 3. 这条路线会不会高反呢？

稻稻说：全程只有在喀喇昆仑公路一带是帕米尔高原，我们晚上住宿的塔什库尔干县的海拔是 3200 米，算是非常初级的高原（3000 米以上就算是高原），会有高反的可能性。红其拉甫口岸的海拔是 5000 米，我们从塔县往返 4 个小时，并不过夜，但这里非常高，之前有小伙伴头疼、气喘、胸闷的反应，请谨慎选择。稻稻会准备好氧气袋，给到有需要的小伙伴。如果你担心自己会高反，可以自备高反的药。

### 4. 在南疆还有什么需要注意的呢？

稻稻说：新疆与内地城市有 2 小时时差，夏天最晚会在十点之后才日落，所以每天的活动、用餐时间会有延迟，而且喀什是中国最西端的城市，沐浴祖国的最后一抹夕阳。

新疆人日常生活中的计量单位是以公斤计算的，买东西需注意。

南疆是少数民族地区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教的穆斯林不吃猪肉，这是他们在最大的禁忌，绝不可冒犯，请小伙伴们注意，负责任的旅行。



南疆这条路线，最大的特点就是昼夜温差特别大！相比全国其他地方，这里全年降水都特别少，这里每天基本都是大太阳，请务必要做好一定的防晒，对嘴唇、眼睛和皮肤都要做好一定的保护。白天在太阳底下的体感温度要高于实际气温不少，但是到了晚上温度又会骤降。最特别的是在塔什库尔干，处于帕米尔高原上，白天的温度也不高，所以请提前查好气温，准备合适的衣物。

吐鲁番全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-10°C	5°C	17°C	26°C	33°C	38°C	40°C	38°C	32°C	22°C	10°C	-1°C
日均最低气温(°C)	-2°C	-6°C	3°C	12°C	18°C	23°C	25°C	23°C	16°C	7°C	-2°C	-10°C
月降水总量(mm)	1	0	1	1	1	3	2	3	2	1	1	1

喀什全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	0°C	5°C	14°C	22°C	27°C	30°C	32°C	31°C	27°C	20°C	10°C	2°C
日均最低气温(°C)	-11°C	-6°C	2°C	9°C	13°C	17°C	19°C	18°C	13°C	5°C	-2°C	-8°C
月降水总量(mm)	3	5	6	5	12	7	8	8	5	3	2	2

## 文化&习俗



本次旅行不仅仅是风景之旅，同样也充满了文化；我们将接触到的主要人群与宗教就是伊斯兰教文化。他们有广阔的胸怀，虔诚的信仰；伊斯兰教有许多民族禁忌；简单的说就是不吃猪肉，不谈猪肉，不喝酒，不穿着过分暴露的衣服；在旅行时请务必尊重他们的信仰。

总体上说，这里的人民比较好客，但是在做任何一件需要打扰别人的事情的时候都要询问一句，在近距离拍人像时亦是如此。大部分的少数民族地区虽然偏僻，道路难行，有些地方的人甚至一辈子也没有走出过大山，没有走出过生活的村寨、峡谷，但是他们绝大多数是善良、友好的。在我们看来或许有很多奇奇怪怪的动作和声音，不要取笑，试着去了解，去交流。



## 住宿



南疆路线总体车程较长，所以我们在旅行过程中提供较好的住宿，全程基本为星级酒店，但西部城市的酒店硬件以及服务相比于东部的整体环境会略差些，请大家体谅具体每晚的住宿详情，请参见行程安排。在塔什库尔干这天，由于当地条件有限，我们已经尽力找了塔县最好的酒店之一，大约四星水准，也希望大家理解。

## 用餐



西部地区饮食以牛羊肉和面食为主，容易上火，忌暴饮暴食，以避免肠胃不适。

整条路线我们包含了吐峪沟老乡家中和十二木卡姆老师家的餐食。其他用餐我们将引领大家自行探索当地美食。早餐的话一般都在住宿点附近就有当地的早餐，中饭也会有领队推荐，或者带领大家一起用餐，晚餐一般也都在城市里，会有不错的选择。但是由于车程的原因（新疆非常大，占据了中国的领土的 1/6，所以行车必然会很长，这几天的中饭需要在路边的小餐馆解决，且可能不在正常的吃饭时间点，建议大家备一些干粮在车上，以备不时之需。

新疆的美食有很多，大盘鸡，手抓羊肉，烤羊肉，酸奶，椒麻鸡，

馕，手抓饭，新疆拌面，奶茶..... 等等等，绝对让你应接不暇

具体集合&解散酒店信息及领队联系方式会在出发前 4 天上传到用户中心以及通过邮件告知

## 乌鲁木齐 (Urumqi) 集合

### 【乌鲁木齐地窝堡机场】

乌鲁木齐国际机场位于新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐市郊西北地窝堡，距市区 16 公里。

机场大巴	运营时间 (首末班)		发车间隔	起点	途经点	终点	票价
民航快线	06:30	23:00	8 点前半小时一班 8 点后 1 小时一班	国际机场	木材厂-油运司-红山-冷库-火车站	红山南航凯宾斯基酒店	15 元
	06:30	23:00	8 点前半小时一班 8 点后 1 小时一班	红山南航凯宾斯基酒店	火车站-冷库-红山-油运司-木材厂	国际机场	

购买机票网站参考：[去哪儿网：www.qunar.com](http://www.qunar.com) [携程网：http://www.ctrip.com/](http://www.ctrip.com/)

乌鲁木齐出租车现在起步价 10 元，超 3 公里后每公里 1.6 元。从机场打车到市区，打表基本在 40 元左右。公交车信息推荐安装百度地图查询（从机场到市中心还是有很多来回的公交的哦）。



**乌鲁木齐**，简称乌市，是新疆维吾尔自治区的区政府的首府，乌鲁木齐市现已列入吉尼斯世界纪录大全，是世界上最内陆、距离海洋和海岸线最远的大型城市（2500 公里）。

集合日这一天只要大家能到达就行，我们晚上会开个准备会，会整条路线旅行事项。到的晚的队员也没有关系，在第二天出发啦，领队会单独再给你讲讲关于旅行中的注意事项啦。如果你提早到达，并有足够的时间，不妨前往乌鲁木齐市探索一番，新疆自治区博物馆，红山，南湖公园，大巴扎，等等，当然留点时间去采购好足够的装备与干粮哦.....

当然如果你对西北美食感兴趣，好好去逛逛这里的夜市吧（夜市太多，直接问当地人，选择就近的就好）

## 喀什 (Kashgar) 解散



喀什是维吾尔语“喀什噶尔”音译的简称，其语源有突厥语、古伊斯兰语、波斯语等融合演变而成，含意有“各色砖房”、“玉石集中之地”、“初创”等不同的解释。

如果你还有时间，可以从喀什开始，沿着丝绸之路南线，经过和田、民丰、且末、若羌回到乌鲁木齐，甚至还可以穿越沙漠公路，继续你的旅行

市内打车基本不打表，起步费 5 元，大多数情况下不会超过 10 元。公交车信息推荐安装百度地图查询。

### 【喀什机场】

喀什机场位于新疆维吾尔自治区喀什地区喀什市北面，距市中心 10 公里。电话【0998-2922600】

从市区前往机场可以坐 2 路公交，费用 2 元，但是可能需要约 40 分钟-1 小时车程。大家也可以拼出租车前往，每人约 25-30 元。【信息更新于 2017 年 8 月】

喀什机场很少有直飞除了乌鲁木齐外的其他大城市，就算有也是需要经停乌鲁木齐且价格比较昂贵。所以我们建议大家分段购买机票，先飞往乌鲁木齐，再由乌鲁木齐前往各地。

### 【喀什火车站】

喀什火车站位于新疆维吾尔自治区喀什地区喀什市东北面，距离市中心约 5 公里

6 路、18 路、21 路、26 路、28 路都可以从市区前往火车站，公交车信息推荐安装百度地图查询。也可打车前往，费用在 20 元左右【信息更新于 2017 年 8 月】

喀什每天约有四班列车前往乌鲁木齐，行车时间约 18 个小时，具体可查看[12306 火车票官网](http://www.12306.cn)。大家可以做火车回到乌鲁木齐后再前往各地。

## 和我们一起旅行

### ➤ 为什么去这里？

两千年前，张骞的西行开启丝绸之路的传奇，灿若繁星的文明在此诞生、成长、繁荣又死亡。如今巨大的故城依然在展示帝国的荣光，精美的石窟依然在述说王座上的过往，火焰山下的老乡依然用甜美的水果迎接远方的朋友，清真寺内阿訇的诵经依然唤醒城市的朝阳。

这里是异域，喧闹的巴扎充斥着维语的吆喝，而你在羊肉的香味中不愿返乡；这里是雪域，喀喇昆仑撑起世界的脊梁，我们在慕士塔格下顶礼巨人的肩膀。回到中国最西端的城市，沐浴最后一抹夕阳，放佛时间都被延长了一千零一夜。

### ➤ 和你一起的同伴？

团队旅行的一大惊喜是你的伙伴们来自五湖四海，不同行业不同背景，年龄集中在16-39岁，多为年轻人，我们希望大家可以敞开心扉，收获友情爱情，我们一次又一次的实践证明，一次美好的团队回忆，很多的部分来自于团队之间的互动和沟通，为此让我们一起珍惜吧！我们亦希望大家有一颗包容的心，遵守时间，公共集合的时候一定不要迟到，迟到就意味着在耽误大家都时间哦

### ➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有一半的人是自己报名来的，并且在旅行中收获自己另外的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的旅程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

### ➤ 负责任的旅行

稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间

尊重当地人：很多地方依然是非常保守及古朴。其有自己的宗教信仰，穿着要求和生活习惯。不论男生还是女生，穿着暴露及大声说话都是极不礼貌的。无论在哪，入乡随俗都将是最自然的。

## 反馈

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件，非常希望听到你的声音! 我们会仔细阅读你的反馈，您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好，帮助我们进步，我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员赠送价值 540 元的国内长短途旅行优惠券一张。

### 稻草人旅行工作室

TEL : 4000548066

EMAIL : [info@54traveler.com](mailto:info@54traveler.com)

## 物资准备

证件&银行卡&现金		备注	OK
身份证	飞机/火车，酒店入住，高速临检都会用的到的哦，在南疆尤其重要，没有身份证几乎寸步难行		<input type="checkbox"/>
学生证（全日制本科及以下在读）/军官证等	如果可以使用我们会退还相应差价		<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款		<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 60-100 元		<input type="checkbox"/>
洗护用品		备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜	新疆紫外线非常强烈，所以防晒霜必备哦！		<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	西北地区酒店条件较差，建议自备洗漱用品。		<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保		<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品			<input type="checkbox"/>
剃须刀（男士），指甲刀			<input type="checkbox"/>
衣物&杂物		备注	OK
适量夏季 T 恤，薄冲锋衣、长裤、薄外套、薄羽绒服等	新疆的天气比较多变，气温差也很大，南疆基本白天较热，晚上降温。详见【准备文件/气候】		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子			<input type="checkbox"/>
合脚防滑的运动鞋，徒步鞋	行程中我们也会有一点小小的行走哦		<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞	飞机 or 大巴时的休息利器啊！这条路线注定是漫漫长路啊！		<input type="checkbox"/>
人字拖或者洞洞鞋	洗澡时穿，酒店多不提供洗澡用拖鞋		<input type="checkbox"/>
手电筒（晚上出行）			<input type="checkbox"/>
宽檐遮阳帽、太阳镜（深色）	这条路线，防晒装备是必须的。		<input type="checkbox"/>
电子产品		备注	OK
相机、手机	使用联通的建议另外准备一个移动或电信的手机以便联系。		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡、充电宝			<input type="checkbox"/>
个人娱乐设备	打发时间，自选		<input type="checkbox"/>
药品		备注	OK
肠胃药、止泻药	地区饮食差异较大		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药			<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包		备注	OK
带锁拉杆箱 or 旅行背包	拉杆箱用来放个人衣物与物资，可全程放置车上。		<input type="checkbox"/>
双肩背包			<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件。		<input type="checkbox"/>

**注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！**