

Pre-departure info

【超 YOUNG】情迷广西——从壮美的龙脊梯田到秀美的漓江山水



➤ 为什么去这里？

桂林山水甲天下，去桂林心之所向。这里有看不尽的风情，居住在桂北高山之上的红瑶族和壮族人，是龙脊梯田的创造者，行走在田块之间，遇见衣着绚丽的红瑶族阿婆；这里有如画的山水，漓江流出山间，穿过田园，在天地蜿蜒之间划出一条美丽的曲线，漂流在漓江之上，水波不兴；这里有壮阔的喀斯特地貌，一座座拔地而起，奇峰罗列，形态万千，大自然的鬼斧神工在这里多样的呈现。这就是桂林，就是提起山水就想到的地方，所以出发吧。

➤ 和你一起的同伴？

全新开辟的旅行系列“超Young路线”，16-24岁的年龄限制，让志同道合的小伙伴一起共享有趣的经历。精选的经典路线，为学生提供超值旅行，保证住宿干净的同时降低成本，住进适合分享的青年旅舍，对于勇敢和具有冒险精神的年轻人来说，这是最理想的路线。用你有限的预算，去感受最难忘的快乐旅程，交到一生的朋友！超Young，超Fun！只为你而来！

➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有将近三分之一的人是自己单独来报名的，并且在旅行中认识到了很多新的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的旅程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

➤ 负责任的旅行

稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保。

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间。

尊重当地人：对于当地人我们要予以尊重，尊重当地人的文化习俗，尊重当地人的宗教信仰。目前很多地方可能依然保守和古朴，所以入乡随俗是最自然的。

路线概述



从壮美的龙脊梯田到秀美的漓江山水，稻稻带你感受不一样的广西。不去人山人海的壮寨梯田，登临地势险峻少有人到达的金坑红瑶梯田，在梯田的深处的情歌对唱，在日落时分看夕阳与万顷梯田的交融。除了闻名遐迩的桂林阳朔，我们还会深入到兴坪古镇，漓江在此蜿蜒而过，我们乘着竹筏顺流而下，感受漓江的美；在桂林在阳朔，把繁华的街头留给匆匆的游客，在稻稻的推荐下去发现那些美味，那些美好的人。

行程中亮点之一的桂林龙胜梯田已经被传得美名在外了，大多数的人都会去到比较容易到达的壮寨梯田，而在一座座梯田深处的深处，金坑红瑶梯田却少有人到达。山寨的房屋是清一色的吊角楼，错落有序的山寨与大山融为一体，金坑梯田比较有层次感，由于金坑地势陡峭，梯田以带状形的较多，它的高低层次较多，远近层次也很丰富。到达这里，我们需要行走 2 个小时的上山路，走过一座座山包，在一层层的梯田中行走，仿佛自己也是带有音律的音符一般。

穿过错落的梯田来到灵秀的漓水边，回忆起课本里这样描述她“我看见过波澜壮阔的大海，玩赏过水平如镜的西湖，却从没见过漓江这样的水。漓江的水真静啊，静得让你感觉不到它在流动；漓江的水真清啊，清得可以看见江底的沙石；漓江的水真绿啊，绿得仿佛那是一块无瑕的翡翠。船桨激起的微波扩散出一道道水纹，才让你感觉到船在前进，岸在后移。”乘着竹筏去感受吧。

转过弯，兴坪就生长在漓江的怀抱里，依山傍水。小小的古镇留存了不少古桥、古渡、古亭、古戏台、古庙、古寨、古树和古村落建筑群，保持了原有的历史环境风貌，身临其境，仍可领略“老街长长，古巷深深”的意趣。

把那些人山人海的桂林阳朔街头，留给匆匆而过的游客吧，像当地人一样走街串巷去找一碗最地道的广西的粉，体味当地的酸甜苦辣咸。“粉”是广西人的主食，遍地有粉，吃法万千，无论是清晨还是深夜，一晚螺蛳粉就够了。

【行程】

【超 YOUNG】情迷广西：桂林-龙脊梯田-大圩古镇-兴坪-阳朔

气候&穿着建议



广西全年平均温度在 19 摄氏度左右，比较温和。最热的天气在七、八月，月平均气温为 28℃ 左右，极端最高气温不超过 39℃，不算太热；最冷的天气在一、二月，平均温度 8-9℃，平均最低气温不低于 5℃，因而也不算冷，不过，也曾出现过零下 3-4℃ 的严寒天气。冬季广西偶降小雪，但持续时间都不长。降雨充沛，平均年雨量达 1900-2000 毫米，雨水最多的季节为四月至七月，降雨量占全年的百分之四十，出行注意带好雨具。

全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	12°C	13°C	17°C	23°C	27°C	30°C	33°C	33°C	31°C	26°C	20°C	15°C
日均最低气温(°C)	5°C	7°C	11°C	16°C	20°C	23°C	25°C	24°C	22°C	17°C	12°C	7°C
月降水总量(mm)	62	89	135	248	341	352	225	162	72	85	75	49

穿着建议：

广西 6-9 月气温一般为 25-37 度，紫外线强烈，请注意防晒，另外此时正值雨季，请注意带上雨具以防雨淋。

春秋季（2-5 月，10-11 月）上衣：保暖内衣/长袖 T 恤+毛衣/抓绒衣+外套/冲锋衣，裤子：长裤/牛仔裤/冲锋裤

夏季（6-9 月）上衣：短袖 T 恤+轻薄外套/防晒服，裤子：短裤/长裤/牛仔裤

具体其他物资的准备请看文件最后页的物资准备清单。

住宿



行程安排入住酒店、青年旅舍的标准两人间或大床房，每一个地区都是我们探路人员精心挑选的，同一地区的住宿经过对比都是这个地区条件不错的。兴坪可能会出现大床状况，全部为独立卫浴，可以洗热水澡。但是龙脊梯田住宿处于山间，所以热水供应有限。另外广西的酒店硬件以及服务相比于东部的整体环境会略差些，请大家体谅。

因为行程中住的青年旅舍鼓励大家环保及卫生考虑，请自备个人洗漱用品（毛巾、牙刷&牙膏、洗发露，沐浴液）建议自备一双拖鞋，酒店一般不提供洗澡用拖鞋。

我们会根据大家的需求尽量安排同行入住一起，一个人来的小伙伴我们将为你找一位同性队员或领队拼房，稻草人不收取单房差，也不提供住单间

服务，有时为了调整房差会安排 3 人间；客栈或老乡家会存在房型标准不一样的情况，如：标间、大床房、家庭套房，有些可能就只是普通的两人间。对于不同的房型安排希望大家能理解和配合。

具体住宿说明参见网页行程安排中住宿描述。

用餐

广西简称桂，位于中国南部，西南与越南接壤，南濒北部湾。广西是一个多民族自治区，除汉族外，主要聚居着壮、瑶、苗、侗、彝等十一个少数民族。广西地形复杂且地处亚热带，气温高雨量足，禽畜种类繁多，蔬果四时不断。

广西菜又称桂菜，兼收并蓄了其它地方菜肴的特长，利用广西的天然产品为主料，逐步形成了 5 种流派风味菜。本次行程所在地区的桂北风味，以桂林、柳州地方菜组成，口味醇厚，色泽浓重，善炖扣，嗜辛辣，尤擅于以山珍野味入菜。不过桂菜口味偏重，容易上火，建议多准备一些牛奶或凉茶以便降火，小伙伴们可自备健胃消食片&牛黄解毒片等。因为有安排两段深入不同强度的徒步，所以请预备一些干粮及足够的水放在车上，旅游巴士全程跟随。

集合&解散的相关信息

具体集合&解散酒店信息及领队联系方式会在出发前 4 天上传到用户中心以及通过邮件告知

桂林 (Guilin) 集合

【桂林两江国际机场】

桂林两江国际机场位于桂林市临桂区，距市中心 29.1 公里。

桂林出租车起步价：2 公里以内 9 块，超过 2 公里为 1.9 元/公里。夜间：2 公里以内 11 块，超过 2 公里为 2 元/公里。

机场大巴时刻表查询链接：http://www.airport-gl.com.cn/guestservice/guestservice_c.htm

公交车信息推荐安装百度地图查询。

【桂林火车站/桂林北站】

桂林两个火车站相距 10 公里，均在市区交通方便。

阳朔 (Yangshuo) 解散

阳朔没有机场，如果购买桂林往返机票，行程结束后可在阳朔站乘坐动车返回桂林，或可乘坐往返阳朔-桂林的机场大巴（http://www.airport-gl.com.cn/guestservice/guestservice_c.htm）。

线路提醒

【体力】

为了欣赏到美景，同时与自然景色和当地人文有更多的接触和互动，我们在旅行中安排了两段不同强度的行走：

D2 为了深入梯田体验，在龙胜我们会直接入住到梯田景区最深处的大寨梯田附近，但前往大寨只有山路，所以需要大家整合行李并自行背上山（只需要携带贵重物品、洗漱用品和一天的换洗衣物，其他可以留在车上）。全程为石阶路上山，步行约 2-3 小时。

D4 在兴坪的老寨山，有一段 1 小时的爬山，会有一些体力消耗，大部分为石阶，但喀斯特峰林的美景绝对让你不虚此行。全程使用同一车辆，行李可放置在车上。

【关于青旅】

1、青年旅舍提倡节能减排，从我做起实践环保：

A) 青年旅舍不提供一次性用品(如：一次性洗漱用品、拖鞋等)。入住须自备或向旅舍前台购买。

B) 为减少洗涤剂的排放，床单三天或一客一换。当然，如有必要可向旅舍提出即时更换。

C) 自己处理自己的垃圾。如饮料瓶、电池、废纸等都要自觉放入旅舍的分类垃圾桶。

D) 节约用水、用电。如缩短淋浴时间，随手关水、关灯，将空调保持温度在 26℃ 左右。

2、青年旅舍提倡公共意识：尊重自己，尊重他人。

A) 尊重他人的生活习惯，不要大声说话影响他人。

B) 入住旅舍要将自己的东西自觉归放好，不要占用过多的公共空间。

C) 使用自动洗衣机、自助厨房等公共设施后，须自行清洁并归放原处以便他人再次使用。

- D)看过旅舍提供的书刊后要放回原处，以便别人取阅。
- E)不在公共非吸烟区吸烟。
- F)深夜回宿舍要避免在走道或房间制造太大响声影响别人休息。

3、青年旅舍提倡自助及助人：

- A)用过的杯盘与餐具要自行收拾，放到指定的地方，不要留在桌上，没有人帮你收拾的。
- B)入住国外的青年旅舍需自己铺床，退房时请将用过的床单被套放到指定的回收地点。
- C)尽量为需要帮助的人提供帮助，入住青年旅舍就是一家人。

4、保管好自己的财物，贵重物品请务必存放于旅舍提供的贵重物品保管箱，住宿舍的建议最好带一把锁，以便外出时锁住你位于宿舍的储物柜。

5、用开放的心态去交流，用包容的心态去了解不同的文化，你会发现这个世界是多么的精彩！

反馈

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件，非常希望听到你的声音! 我们会仔细阅读你的反馈，您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好，帮助我们进步，我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员赠送价值 540 元的国内长短途旅行优惠券一张。

稻草人旅行工作室

TEL：4000548066

EMAIL：info@54traveler.com

物资准备

证件&银行卡&现金		备注	OK
身份证	飞机/火车，酒店入住，高速临检都会用的到的哦		☐
学生证（全日制本科及以下在读）/军官证等	如果景点可以使用的话，我们会退还相应的门票差价		☐
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款		☐
现金	吃饭每天 60-80 元		☐
洗护用品		备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜			☐
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	青旅需自备洗漱用品，环保又卫生		☐
毛巾、浴巾	青旅需自备洗漱用品，环保又卫生		☐
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品			☐
剃须刀（男士），指甲刀			☐
衣物&杂物		备注	OK
短袖 T 恤若干，轻薄外套，长短裤	夏季气温较高，注意补水、防晒。		☐
内衣、袜子、			☐
徒步鞋、休闲鞋			☐
睡眠眼罩、颈枕、耳塞	飞机 or 大巴时的休息利器		☐
人字拖或者洞洞鞋	洗澡时穿		☐
手电筒（晚上出行）、水杯			☐
宽檐遮阳帽、太阳镜（深色）			☐
雨具（雨伞及雨披）&防水袋	天气多变		☐
电子产品		备注	OK
相机、手机			☐
电池、充电器、数据线、存储卡、充电宝			☐
iPad、kindle、笔记本电脑	打发时间，自选		☐
药品		备注	OK
蚊虫水、晕车药、过敏药			☐
感冒药、肠胃药、止泻药			☐
个人疾病常备药			☐
旅行背包		备注	OK
旅行背包 or 带锁拉杆箱			☐
双肩背包	游览或徒步时背一些食品，相机等小东西（非常有用）		☐
贴身包（自选）	放置钱和证件		☐

注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！