

Pre-departure info

天山南北——世界遗产的夏日调色板



线路概述

目录

- 01 [线路概述](#)
- 02 [气候&文化](#)
- 03 [住宿&餐饮](#)
- 04 [集合解散相关信息](#)
- 05 [和我们一起旅行](#)
- 06 [反馈](#)
- 07 [物资准备](#)



【行程】

乌鲁木齐-吐鲁番-巩乃斯林场-巴音布鲁克-特克斯-喀拉峻草原-赛里木湖-伊宁

特别注意：新疆和中国的东部其实是有时差的，夏季的时候，新疆地区6点左右开始天亮，但是基本晚上10点才天黑

以天山为界，新疆分南北两部分，但这道界线并不是真正的一道“线”，而是千峰万壑、重峦叠嶂，中间躺着无数肥美的河谷、盆地，以及牧民生活其间的草原。夏季的天山南北像一个色彩艳丽的调色板，翠绿的草原是天山为牧民筑造的良好美宅，点缀其间的是点点毡房、袅袅炊烟和疾驰而过的骏马。一路西行，从东部的火焰山，到西部的雪山，天山勾勒了一道最美的天际线。

天山脚下孕育出众多的文明，从火焰山脚下的维吾尔族村庄，到草原林场上的哈萨克牧民的毡房，从班禅沟的高山草甸到巴音布鲁克湿地的九曲十八弯日落，从夏塔古道深处天地间的大美到赛里木湖那一眼忘不了的惊艳，它们都不断挑战你对美景的感受，最终所有的描绘都显得苍白。



天山南北，日夜温差会相当大，在晚上的时候我们会感受到深秋的寒冷，在巴音布鲁克这天，晚上的温度甚至可能在零度以下；到了吐鲁番地区，又是另一番情况，这边属于整个中国的低洼地区，热量只进不出，所以在夏天的晚上，可能还有 35 度左右的高温哦！总的来说白天的时候我们也会感觉到酷热，在太阳的照射下，如果没有任何防晒措施，可能会晒伤你的皮肤。这里大部分都是草原，海拔也多在 1000 米以上，空气特别湿润，并不会像去了青藏高原一样，感觉特别干燥。

队员需要做好充分的准备，带好四季的衣服。早穿皮袄午穿纱，并不夸张。穿着尽可能不要太暴露，一方面是伊斯兰文化的关系，另一方面紫外线比较强烈，防晒和保湿必不可少。

乌鲁木齐 全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-8°C	-6°C	3°C	16°C	23°C	28°C	30°C	29°C	23°C	14°C	2°C	-6°C
日均最低气温(°C)	-18°C	-15°C	-5°C	5°C	12°C	17°C	19°C	17°C	12°C	3°C	-6°C	-14°C
月降水总量(mm)	9	10	19	32	34	34	29	23	22	22	18	13

伊犁全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-2°C	0°C	10°C	20°C	25°C	28°C	31°C	30°C	26°C	18°C	8°C	1°C
日均最低气温(°C)	-15°C	-12°C	-2°C	5°C	10°C	14°C	16°C	12°C	9°C	3°C	-3°C	-10°C
月降水总量(mm)	18	18	24	28	29	29	26	14	13	24	28	22

吐鲁番全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-10°C	5°C	17°C	26°C	33°C	38°C	40°C	38°C	32°C	22°C	10°C	-1°C
日均最低气温(°C)	-2°C	-6°C	3°C	12°C	18°C	23°C	25°C	23°C	16°C	7°C	-2°C	-10°C
月降水总量(mm)	1	0	1	1	1	3	2	3	2	1	1	1

文化&习俗



本次旅行不仅仅是风景之旅，同样也充满了文化；很多人对于新疆的理解其实都有误区的，不管是北疆还是南疆，当地的人都是很友善的，可能是因为这其中的一些误会，造成了大部分人对于新疆“不安全”的误区。

我们去的伊犁路线是新疆的天山以北，属于北疆地区；我们去的吐鲁番地区属于南疆。一路上我们会和各种民族打交道，以回族、哈萨克族为多，他们热情善良，爱好和平。伊斯兰教有许多民族禁忌；简单的说就是不吃猪肉，不谈猪肉，不喝酒，不穿着过分暴露的衣服；在旅行时请务必尊重他们的信仰。

总体上说，这里的人民相当好客，但是在做任何一件需要打扰别人的事情的时候都要询问一句，在近距离拍人像时亦是如此。大部分的少数民族地区虽然偏僻，道路难行，有些地方的人甚至一辈子也没有走出过大山，没有走出过生活的村寨、峡谷，但是他们绝大多数是善良、友好的。在我们看来或许有很多奇奇怪怪的动作和声音，不要取笑，试着去了解，去交流。

住宿



我们在旅行过程中提供丰富了多彩的住宿体验，在城市中安排了宾馆标间，这条路线我们还有林场中的大毡房等。西部城市的酒店硬件及服务相比于东部的整体环境会略差些，请大家体谅具体每晚的住宿详情，请参见行程安排。

同样为了融入当地的文化或观赏风景的需要，我们在这里安排了特殊的住宿：在巩乃斯，我们选择入住当地特色大毡房。**这一天硬件条件会受到一定限制，正常洗漱可以完成，但可能会无法洗澡，为此，我们为每一位队员准备了新的干净的内胆，可以先盖在身上作为隔开，以保证干净。希望大家有充分的心理准备！**但这两晚一定是原汁原味终身难忘独特体验；大家要发挥互相谦让的美德，轮流使用差异住宿。我们将尽力为大家提供一个真实的体验，所以我们尽可能选择最“当地”的住宿。

用餐



西部地区饮食以牛羊肉和面食为主，容易上火，忌暴饮暴食，以避免肠胃不适。

我们包含了巩乃斯林场的晚餐和早餐，吐峪沟老乡家中的午餐，鲁克沁的晚餐。

其他部分将引领大家自行探索当地美食。早餐的话一般都在住宿点附近就有当地的早餐，中饭也会有领队推荐，或者带领大家一起用餐，晚餐一般也都在城市里，会有不错的选择。但是由于车程的原因（新疆非常大，占据了中国的领土的 1/6，所以行车必然会很长，这几天的中饭需要在路边的小餐馆解决，且可能不在正常的吃饭时间点，建议大家备一些干粮在车上，以备不时之需。

新疆的美食有很多，大盘鸡，手抓羊肉，烤羊肉，酸奶，椒麻鸡，馕，手抓饭，新疆拌面，奶茶……等等，绝对让你应接不暇

具体集合&解散酒店信息及领队联系方式会在出发前 4 天上传到用户中心以及通过邮件告知

乌鲁木齐 (Urumqi) 集合

【乌鲁木齐地窝堡机场】

乌鲁木齐国际机场位于新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐市郊西北地窝堡，距市区 16 公里。

机场大巴	运营时间 (首末班)		发车间隔	起点	途经点	终点	票价
民航快线	06:30	23:00	8 点前半小时一班 8 点后 1 小时一班	国际机场	木材厂-油运司-红山-冷库-火车站	红山南航凯宾斯基酒店	15 元
	06:30	23:00	8 点前半小时一班 8 点后 1 小时一班	红山南航凯宾斯基酒店	火车站-冷库-红山-油运司-木材厂	国际机场	

购买机票网站推荐：[去哪儿网：www.qunar.com](http://www.qunar.com) [携程网：http://www.ctrip.com/](http://www.ctrip.com/)

乌鲁木齐出租车现在起步价 10 元，超 3 公里后每公里 1.6 元。从机场打车到市区，打表基本在 30 元左右。公交车信息推荐安装百度地图查询（从机场到市中心还是有很多来回的公交的哦）。

以上信息截止到 2016 年 9 月。



乌鲁木齐

，简称乌市，是新疆维吾尔自治区的区政府的首府，乌鲁木齐市现已列入吉尼斯世界纪录大全，是世界上最内陆、距离海洋和海岸线最远的大型城市（2500 公里）。

集合日这一天只要大家能到达就行，我们晚上会开个准备会，会整条路线旅行事项。到的晚的队员也没有关系，在第二天出发啦，领队会单独再给你讲讲关于旅行中的注意事项啦。如果你提早到达，并有足够的时间，不妨前往乌鲁木齐市探索一番，新疆自治区博物馆，红山，南湖公园，大巴扎，等等，当然留点时间去采购好足够的装备与干粮哦.....

当然如果你对西北美食感兴趣，好好去逛逛这里的夜市吧（夜市太多，直接问当地人，选择就近的就好）

伊宁 (Yining) 解散

【伊宁机场】

伊宁机场位于西北边陲重镇伊宁市北郊 3 公里处，素有花园机场的美誉。

伊宁往返乌鲁木齐机票每天都有很多，但直飞上海、北京、广州等城市的机票较少，一般都在乌鲁木齐转机。

机场巴士线路：机场—南京路上的国航售票处（世贸大厦旁边），票价 10 元。民航售票处地址：伊宁市解放路 114 号。机场电话：0999-8222332、822262

也可乘 3 路公交往返机场。

伊宁出租车现在起步价 7 元，超 2 公里后每公里 1.4 元。从机场打车到市区，打表基本在 15-20 元左右。公交车信息推荐安装百度地图查询（从机场到市中心还是有很多来回的公交的哦）。

以上信息截止到 2017 年 3 月。

和稻草人一起旅行

➤ 和你一起的同伴？

团队旅行的一大惊喜是你的伙伴们来自五湖四海，不同行业不同背景，年龄集中在 16-39 岁，多为年轻人，我们希望大家可以敞开心扉，收获友情爱情，我们一次又一次的实践证明，一次美好的团队回忆，很多的部分来自于团队之间的互动和沟通，为此让我们一起珍惜吧！我们亦希望大家有一颗包容的心，遵守时间，公共集合的时候一定不要迟到，迟到就意味着在耽误大家都时间哦

➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有一半的人是自己报名来的，并且在旅行中收获自己另外的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的行程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

➤ 负责任的旅行

稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间

尊重当地人：很多地方依然是非常保守及古朴。其有自己的宗教信仰，穿着要求和生活习惯。不论男生还是女生，穿着暴露及大声说话都是极不礼貌的。无论在哪，入乡随俗都将是最自然的。

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件,非常希望听到你的声音!我们会仔细阅读你的反馈,您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好,帮助我们进步,我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员赠送价值 540 元的国内长短途旅行优惠券一张。

稻草人旅行工作室

TEL : 4000548066

EMAIL : info@54traveler.com

物资准备

证件&银行卡&现金		备注	OK
身份证	飞机/火车，酒店入住，高速临检都会用的到的哦		<input type="checkbox"/>
学生证（全日制本科及以下在读）/军官证	如果可以使用我们会退还相应差价		<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款		<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 60-100 元		<input type="checkbox"/>
洗护用品		备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜	新疆紫外线非常强烈，所以防晒霜必备哦！		<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	西北地区酒店条件较差，建议自备洗漱用品。		<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保		<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品			<input type="checkbox"/>
剃须刀（男士），指甲刀			<input type="checkbox"/>
衣物&杂物		备注	OK
适量 T 恤，冲锋衣（或防风防水外套）、长裤、轻薄羽绒，卫衣或毛衣	新疆的天气比较多变，气温差也很大，所以短袖，长袖都要带一点咯。详见【准备文件/气候】		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子			<input type="checkbox"/>
合脚防滑的运动鞋，徒步鞋	行程中我们也会有一点小小的行走哦		<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞	飞机 or 大巴时的休息利器啊！这条路线注定是漫漫长路啊！		<input type="checkbox"/>
人字拖或者洞洞鞋	洗澡时穿，酒店多不提供洗澡用拖鞋		<input type="checkbox"/>
手电筒（晚上出行）			<input type="checkbox"/>
宽檐遮阳帽、太阳镜（深色）	这条路线，防晒装备是必须的。		<input type="checkbox"/>
电子产品		备注	OK
相机、手机	使用联通的建议另外准备一个移动或电信的手机以便联系。		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡、充电宝			<input type="checkbox"/>
个人娱乐设备	打发时间，自选		<input type="checkbox"/>
药品		备注	OK
肠胃药、止泻药	地区饮食差异较大		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药			<input type="checkbox"/>
防蚊水	巴音布鲁克看日落的时候蚊子很多哦		<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包		备注	OK
带锁拉杆箱 or 旅行背包	拉杆箱用来放个人衣物与物资，可全程放置车上。		<input type="checkbox"/>
双肩背包			<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件。		<input type="checkbox"/>

注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！