

物资准备

证件&银行卡&现金	备注	OK
身份证	飞机/火车，酒店入住，高速临检都会用的到的哦	<input type="checkbox"/>
学生证/军官证	如果可以使用我们会退还相应差价	<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款	<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 60-80 元	<input type="checkbox"/>
洗护用品	备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜		<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	自己带卫生又环保	<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾		<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
剃须刀（男士），指甲刀，吹风机		<input type="checkbox"/>
衣物&杂物	备注	OK
7 月-9 月：短袖 T 恤若干，轻薄外套，长短裤；其他时间除了以上衣物还需要有厚外套或冲锋衣哦	昆明天气可以说是四季如春，蒙自、坝美，普者黑全年气温都比较高，全年短袖都适宜；但滇西北地区的昼夜温差就比较大了，日温差达 10 度，除了夏季都比较凉；如遇极端天气，我们会在集合文件里提醒大家；也请务必在出行前请注意查看天气，根据温度调整所带衣物。	<input type="checkbox"/>
内衣、袜子、		<input type="checkbox"/>
长裙（适合女生拍小清新照）、睡衣		<input type="checkbox"/>
徒步鞋、休闲鞋、拖鞋	路线中有部分徒步路线	<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞		<input type="checkbox"/>
手电筒（晚上出行）、水杯		<input type="checkbox"/>
宽檐遮阳帽、太阳镜（深色）		<input type="checkbox"/>
雨具&防水袋		<input type="checkbox"/>
电子产品	备注	OK
相机、手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡		<input type="checkbox"/>
iPad、kindle、笔记本电脑	打发时间，自选	<input type="checkbox"/>
药品	备注	OK
感冒药		<input type="checkbox"/>
肠胃药、止泻药	云南确实是一个容易水土不服的地方，当然，当地也都是可以买到需要的药品	<input type="checkbox"/>
蚊虫水、晕车药		<input type="checkbox"/>
过敏药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包	备注	OK
旅行背包 or 带锁拉杆箱	用来放个人衣物与物资，可全程放置车上。建议携带背包，因为这条路线入住的客栈多在古城内，车开不进去，需要拖着行李走 5 分钟左右的砖石板路。当然拉杆箱也是可以的哦	<input type="checkbox"/>
双肩背包	游览或徒步时背一些食品，相机等小东西（非常有用）	<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件	<input type="checkbox"/>

注意：关于托运行李的重量，不同航空公司有不同的规定，国内除廉价航空外，一般为 20 公斤，事先了解好，不要超哦！