



### ➤ 为什么去这里？

如果说夏天也有故乡，它回家的路，会一路向西来到伊犁河谷。一条伊犁河贯穿整个富饶的谷底，滋养了两岸的山与人，森林，草原，雪山，湖泊，河流，这里的夏天一定是这个美丽的国度最美丽的地方之一，这条路线就是为了热爱风景的你而生。如果你假期不够，不愿忍受太长的车程，却想领略新疆的美，那就选这条线吧。从夏塔古道深处天地间的大美，到喀拉峻感受世界自然遗产的立体景观，最后在赛里木湖那一眼忘不了的惊艳，一路的风景变换间很多时候需要屏住呼吸或者放声尖叫... 这段如梦似幻的旅程，仿佛就是童话世界。

### ➤ 和你一起的同伴？

团队旅行的一大惊喜是你的伙伴们来自五湖四海，不同行业不同背景，年龄集中在16-39岁，多为年轻人，我们希望大家可以敞开心扉，收获友情爱情，我们一次又一次的实践证明，一次美好的团队回忆，很多的部分来自于团队之间的互动和沟通，为此让我们一起珍惜吧！我们亦希望大家有一颗包容的心，遵守时间，公共集合的时候一定不要迟到，迟到就意味着在耽误大家都时间哦

### ➤ 如果你是一个人旅行？

我们的旅行，有一半的人是自己报名来的，并且在旅行中收获自己另外的朋友。考虑到年轻人的探索旅行，为此，我们的行程设计中并不会额外收取单人房差。如果你在报名时填写了自己的“睡友”，我们一定会为你尽力安排，如果没有“睡友”，我们会随机安排同性别的队员入住。敞开心扉，一个人来的旅行收获的是一堆朋友回归。

### ➤ 负责任的旅行

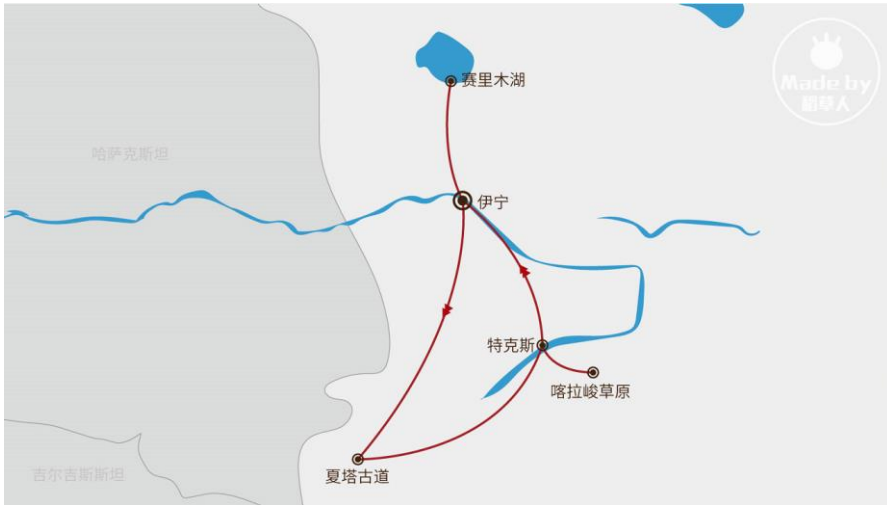
稻草人提倡负责任的旅行态度：

尊重环境：旅行中请尽量减少使用一次性物品，同时注意环保

尊重队员：和谁一起旅行是旅行的灵魂。尊重队员从遵守时间开始吧，不迟到，不影响别人的时间

尊重当地人：藏区很多地方依然是非常保守及古朴。其有自己的宗教信仰，穿着要求和生活习惯。不论男生还是女生，穿着暴露及大声说话都是极不礼貌的。无论在哪，入乡随俗都将是最自然的。

## 线路概述



伊宁市的集合解散避免了在新疆超长的车程，可以从乌鲁木齐坐飞机或火车卧铺往返伊宁市。稻稻懂得年假稀少的你，作为新疆车程最短的路线，我们精选最美景色，希望更多的时间在风景上，而不是在车上。

稻稻深耕伊犁河谷多年，挖掘小众玩法，在夏塔古道住在风景之中，并且在草原上野餐。伊宁大桥的黄昏，很多当地人选择在这里举办婚礼，伊犁河上的余晖洒满整个伊犁河谷。

作为新疆的一条“百搭路线”，报名【伊犁盛夏】的队员们可连报【绚烂北疆】或【喀纳斯徒步】，在伊宁市解散后，乘坐火车或飞机返回乌鲁木齐，即可接上下一个团。好不容易来一趟新疆，多走一些地方，也算是对得起机票钱吧(\*^\_^\*)

### 【行程安排】伊宁-夏塔古道-特克斯-喀拉峻草原-赛里木湖-伊宁

## 气候&穿着建议



伊犁盛夏，日夜温差会相当大，白天的时候日照充足，体感温度很高，而在晚上的时候我们会感受到深秋的寒冷，在夏塔这天，晚上的温度甚至可能在零度以下；总的来说白天的时候我们也会感觉到酷热，在太阳的照射下，如果没有任何防晒措施，可能会晒伤你的皮肤。这里大部分都是草原，海拔也多在 1000 米以上，空气特别湿润，并不会像去了青藏高原一样，感觉特别干燥。

队员需要做好充分的准备，带好四季的衣朋。早穿皮袄午穿纱，并不夸张。穿着尽可能不要太暴露，一方面是伊斯兰文化的关系，另一方面紫外线比较强烈，防晒和保湿必不可少。

伊犁全年平均气温	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日均最高气温(°C)	-2°C	0°C	10°C	20°C	25°C	28°C	31°C	30°C	26°C	18°C	8°C	1°C
日均最低气温(°C)	-15°C	-12°C	-2°C	5°C	10°C	14°C	16°C	12°C	9°C	3°C	-3°C	-10°C
月降水总量(mm)	18	18	24	28	29	29	26	14	13	24	28	22

## 住宿



我们在旅行过程中尽量提供丰富的住宿体验，在城市中安排了宾馆标间，夏塔古道景区内住宿。西部城市的酒店硬件以及服务相比于东部的整体环境会略差些，请大家体谅。

具体每晚的住宿详情，请参见行程安排。

## 用餐



西部地区饮食以牛羊肉和面食为主，容易上火，忌暴饮暴食，以避免肠胃不适。

我们包含了吐峪沟维吾尔族老乡家中亲手制作的传统面，巩乃斯林场的晚餐和早餐。

其他部分将引领大家自行探索当地美食。早餐的话一般都在住宿点附近就有当地的早餐，中饭也会有领队推荐，或者带领大家一起用餐，晚餐一般也都在城市里，会有不错的选择。但是由于车程的原因（新疆非常大，占据了中国的领土的 1/6，所以行车必然会很长，这几天的中饭需要在路边的小餐馆解决，且可能不在正常的吃饭时间点，建议大家备一些干粮在车上，以备不时之需。

新疆的美食有很多，大盘鸡，手抓羊肉，烤羊肉，酸奶，椒麻鸡，馕，手抓饭，新疆拌面，奶茶... 等等等，绝对让你应接不暇

## 集合&解散的相关信息

具体集合&解散信息及领队联系方式会在出发前 4 天上传到我的订单以及通过短信邮件告知

### 伊宁 (Yining) 集合/解散

#### 【伊宁机场】

伊宁机场位于西北边陲重镇伊宁市北郊 3 公里处，素有花园机场的美誉。

伊宁往返乌鲁木齐机票每天都有很多，但直飞上海、北京、广州等城市的机票较少，一般都在乌鲁木齐转机。

购买机票网站推荐：[去哪儿网：www.qunar.com](http://www.qunar.com) [携程网：http://www.ctrip.com/](http://www.ctrip.com/)

机场巴士线路：机场—南京路上的国航售票处（世贸大厦旁边），票价 10 元。民航售票处地址：伊宁市解放路 114 号。机场电话：0999-8222332、8222262  
也可乘 3 路公交往返机场。

伊宁出租车现在起步价 7 元，超 2 公里后每公里 1.4 元。从机场打车到市区，打表基本在 15-20 元左右。公交车信息推荐安装百度地图查询（从机场到市中心还是有很多来回的公交的哦）。

以上信息截止到 2018 年 3 月。

## 线路提醒

### 【时差】

是的，你没有看错，新疆地区和内陆有 2 个小时的“时差”，夏天要晚上九十点才日落，所以在当地旅行要问清楚是“北京时间”还是“新疆时间”，当地人大多按“新疆时间”过，比北京时间早 2 小时（比如北京时间早上 8 点，相当于“新疆时间”早上 6 点）。

## 反馈

旅行结束后,我们会给您发送一封反馈邮件，非常希望听到你的声音! 我们会仔细阅读你的反馈，您的反馈可以帮助我们了解我们在哪些方面可以做得更好，帮助我们进步，我们每月会在所有参与反馈的队员中抽取两名队员赠送价值 540 元的国内长短途旅行优惠券一张。

---

### 稻草人旅行工作室

TEL: 4000548066

EMAIL: [info@54traveler.com](mailto:info@54traveler.com)

**注：最后一页有物资准备哦~**

## 物资准备

证件&银行卡&现金	备注	OK
身份证	飞机/火车, 酒店入住, 高速临检都会用的到的哦	<input type="checkbox"/>
学生证 (全日制本科及以下在读) /军官证	如果可以使用我们会退还相应差价	<input type="checkbox"/>
信用卡、借记卡	有银联标识的 ATM 机可用银联卡直接取款	<input type="checkbox"/>
现金	吃饭每天 60-100 元	<input type="checkbox"/>
洗护用品	备注	OK
洗发水、沐浴露、护肤品、化妆品、防晒霜	新疆紫外线非常强烈, 所以防晒霜必备哦!	<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	西北地区酒店条件较差, 建议自备洗漱用品。	<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾	自己带卫生又环保	<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
剃须刀 (男士), 指甲刀		<input type="checkbox"/>
衣物&杂物	备注	OK
适量 T 恤, 冲锋衣 (或防风防水外套)、长裤、轻薄羽绒, 卫衣或毛衣	新疆的天气比较多变, 气温差也很大, 所以短袖, 长袖都要带一点咯。详见【准备文件/气候】	<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
合脚防滑的运动鞋, 徒步鞋	行程中我们也会有一点小小的行走哦	<input type="checkbox"/>
睡眠眼罩、颈枕、耳塞	飞机 or 大巴时的休息利器啊! 这条路线注定是漫漫长路啊!	<input type="checkbox"/>
人字拖或者洞洞鞋	洗澡时穿, 酒店多不提供洗澡用拖鞋	<input type="checkbox"/>
手电筒 (晚上出行)		<input type="checkbox"/>
宽檐遮阳帽、太阳镜 (深色)	这条路线, 防晒装备是必须的。	<input type="checkbox"/>
电子产品	备注	OK
相机、手机	使用联通的建议另外准备一个移动或电信的手机以便联系。	<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡、充电宝		<input type="checkbox"/>
个人娱乐设备	打发时间, 自选	<input type="checkbox"/>
药品	备注	OK
肠胃药、止泻药	地区饮食差异较大	<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>
防蚊水	<b>草原上夏天蚊子很多哦</b>	<input type="checkbox"/>
旅行箱/背包	备注	OK
带锁拉杆箱 or 旅行背包	拉杆箱用来放个人衣物与物资, 可全程放置车上。	<input type="checkbox"/>
双肩背包		<input type="checkbox"/>
贴身包	放置钱和证件。	<input type="checkbox"/>

**注意: 关于托运行李的重量, 不同航空公司有不同的规定, 国内除廉价航空外, 一般为 20 公斤, 事先了解好, 不要超哦!**